

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГКП «Костанайский  
сельскохозяйственный колледж»

М.Баймагамбетов



«*август*» 20*23* г.

## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

педагога – психолога

по профилактике буллинга, кибербуллинга,  
в образовательной среде.

на 2023-2024 учебный год.

## План работы по профилактике буллинга, кибербуллинга, жестокого обращения в образовательной среде.

Буллинг и мобинг – основные понятия жестокого обращения в детской среде (индивидуальная и групповая формы притеснения).  
Определяется как длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического со стороны одного или группы детей к другому ребёнку (другим детям).  
Мотивация к буллингу и мобингу различна: восстановление справедливости, как инструмент подчинения лидеру, низвержение конкурентов, из чувства неприязни. Буллинг – это социальное явление, свойственное преимущественно с организованным детским коллективом.  
Буллинг проявляется через различные формы физических и (или) психических притеснений, переживаемых детьми, со стороны других детей. Для одних детей – это систематические насмешки, отражающие какие-то особенности внешнего вида или личности пострадавших. Для других – порча их личных вещей, заталкивание под парту, вымогательство.  
Для третьих – откровенные издевательства, унижающие чувство достоинства, например, попытка заставить публично просить прощения, стоя на коленях перед унижающим.

### Цель:

1. Формирование у обучающихся гуманности и уважения к правам человека.
2. Формирование у обучающихся адекватных представлений о правах человека и правилах поведения в опасных ситуациях.
3. Предупреждение случаев жестокого обращения и насилия в отношении обучающихся.
4. Оказание помощи обучающимся пострадавшим от жестокого обращения.

### Задачи:

1. Создание благоприятной психологической обстановки в коллективе для всех участников образовательного процесса.
2. Способствовать формированию позитивных межличностных отношений у всех участников образовательного процесса.
3. Повышать уровень психологической компетентии у всех участников образовательного процесса.

### Направленная деятельность:

1. Консультирование индивидуальное и групповое всех участников образовательного процесса.
2. Диагностика индивидуальная и групповая.
3. Коррекционно – развивающие занятия и упражнения.
4. Профилактические мероприятия.

### Методы работы:

анкетирование; опрос; тестирование; экскурс-диагностика; самодиагностика; беседа; мини-лекция; рефлексия; тренинговые приемы; игровые приемы и упражнения; наблюдение.

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Форма завершения	Ответственные исполнители
1	1. Изучение нормативно - правовых документов и методической литературы по профилактике буллинга, кибербуллинга, жестокого обращения.	В течение года	Нормативная база	Зам по УР Соц.педагог Психолог Кл.рук-ли
2	2. Разработка в колледже плана мероприятий по профилактике буллинга, кибербуллинга, жестокого обращения.	В течение года	План	Зам пр ВР Психолог Соц Педагог Кл.рук-ли
3	3. Методические рекомендации для родителей, обучающихся, педагогов.	В течение года	Методические рекомендации	Зам пр ВР Психолог Соц Педагог Кл.рук-ли
4	4. Памятки для всех участников образовательного процесса.	В течение года	Памятки	Зам пр ВР Психолог Соц Педагог Кл.рук-ли
5	5. Консультации индивидуальные и групповые по профилактике конфликтных ситуаций в группе, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям.	В течение года По запросу	Журнал регистрации	Соц.педагог Психолог
6	6. Работа с обращениями участников образовательного процесса.	В течение года По запросу	Журнал регистрации	Зам пр ВР Психолог Соц Педагог Кл.рук-ли
7	7. Психологическая служба классных руководителей «Основные механизмы проявления феномена буллинга и его влияние на процесс обучения детей»	По плану	Беседы	Соц.педагог Психолог

8	<p>8. Проведение различных видов диагностики:</p> <p>1. Анкета « Вы знаете, что такое «буллинг»?»</p> <p>2. Опросник по буллингу (оценка себя).</p> <p>3. Анкета «буллинг – онлайн»</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Соп. педагог Кл. психолог психолог Кл. психолог Кл. психолог</p>
9	<p>9. Информационный материал по профилактике буллинга, кибербуллинга, жестокого обращения на сайте колледжа</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам пр ВР Психолог Соп педагог Кл. психолог</p>
10	<p>10. Акция под девизом: «Если трудно – просто позвони!»</p> <p>10. Акция «Противнику жизни».</p>	<p>07.04.2023 01.06.2023</p>	<p>Зам пр ВР Психолог Соп педагог Кл. психолог</p>
11	<p>11. Единый классный час «Как прекрасен этот мир».</p> <p>11. Единый классный час «Как прекрасен этот мир».</p>	<p>12.03.2023</p>	<p>Психолог Соп педагог Кл. психолог Дефектолог Кл. психолог</p>
12	<p>11. Участие в обучающих семинарах.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам пр ВР Психолог Соп педагог Кл. психолог</p>
13	<p>12. Анализ работы по данному направлению.</p>	<p>Июнь</p>	<p>Выступление</p>